

Janet Kunst

Janet werkt sinds 1984 als leerkracht binnen het Almeerse Basisonderwijs en heeft de opleiding tot Motorisch Remedial Teacher gevolgd bij het Centrum voor MRT - ABC te Amersfoort.
Lid van LBRT. (Landelijke Beroepsvereniging Remedial Teachers.)

Praktijk voor Motorische Training - MRT
Ivoorstraat 2
1339 GS Almere

telefoon: 036 5352930
mobiel: 06 20235909
e-mail: j.kunst7@chello.nl
website: www.motorischetraining-mrt.nl

Diadogo

Diadochokinese is een opeenvolgende beweging waarbij de handpalm afwisselend naar boven en naar onder gedraaid wordt.



Scholen

Voor scholen kan op aanvraag een workshop, studiedag of een informatie-avond worden georganiseerd. Daarnaast is het mogelijk om kinderen te laten screenen op het gebied van motorische vaardigheden.

Locatie

De training wordt gegeven in het gebouw van Basisschool 't Zonnewiel
Bongerstraat 4
1326 AB Almere-Stad.



Diadogo

Praktijk voor MRT
Motorische Remedial Teaching

Wat is MRT?

MRT staat voor Motorische Remedial Teaching en bevat een motorisch trainingsprogramma. MRT richt zich op het inhalen van bewegingsachterstanden en het verbeteren van de motoriek.



Wat wil MRT bereiken?

Problemen in de motoriek kunnen belemmeringen geven op school en thuis. Een kind dat onhandig is, moeite heeft met knikkeren of schrijven ondervindt hier vaak hinder van.

Voor wie is MRT bedoeld?

De training richt zich op kinderen van 4 t/m 18 jaar. Ook voor volwassenen kan de training zinvol zijn.

U kunt ook denken aan problemen op het gebied van: concentratie, gedrag, werktempo en zelfvertrouwen.

De training richt zich op het verhelpen van deze problemen. MRT richt zich eveneens op het stimuleren en samenwerken van de hersenhelften, om zodoende beter tot bewegen en leren te kunnen komen.



Werkwijze

MRT vindt plaats in groepsverband met leeftijdsgenoten (4 tot 6 kinderen) en sluit aan bij de motorische ontwikkelingsfase waarin het kind zich bevindt. Binnen de wekelijkse lessen van 45 minuten wordt er gericht geoefend in het ontwikkelen van groot- en klein- motorische vaardigheden. Om dit te bereiken, wordt er afwisselend gewerkt met verscheidene materialen. Er wordt aandacht besteed aan:

- lichaamsbesef
- evenwicht
- ruimtelijk inzicht
- links - rechtsonderscheid
- concentratie
- logisch denken
- schrijfoefeningen
- oog - handcoördinatie
- spiergevoel
- reactiespelletjes
- geheugen

Plezier krijgen in bewegen speelt een belangrijke rol binnen de training!

Motorisch onderzoek

Er vindt eerst een motorisch onderzoek plaats, om te kijken in welke motorische ontwikkelingsfase het kind zich bevindt. Daarnaast wordt gekeken naar houding, balans, reflexen, handvoorkeur, oogvoorkeur en de samenwerking tussen de ogen. Het is wenselijk dat één van de ouders aanwezig is bij het onderzoek.

Advies

Na afloop van het onderzoek volgt er een gesprek met de ouders / verzorgers over het gesignaleerde probleem. Op basis van de testuitslag wordt bekeken of het kind voor MRT in aanmerking komt. Op verzoek kan een verslag van het onderzoek worden gemaakt.

Duur van de training

De duur van de training is afhankelijk van de problematiek en de motorische fase waarin het kind zich bevindt. Het is wenselijk dat tenminste één van de ouders aanwezig is bij de training. De ouder ziet dan waar het kind mee bezig is. Ook wordt er "huiswerk" meegegeven om in de tussentijd te oefenen.

Kosten

Motorisch onderzoek: 65 euro
Verslag onderzoek: 15 euro
Motorische Training: 110 euro (10 lessen van 45 minuten)
Eindonderzoek: 25 euro

